

ИНФОРМАЦИЯ для населения об опасности выхода на лед

В период образования ледового покрова, администрация Николаевского муниципального района советует жителям и гостям района, быть осторожными вблизи водоемов и не выходить на лед: он еще не успел окрепнуть, и есть высокий риск провалиться в воду. А также, обращаемся ко всем: если вы стали свидетелями происшествий на льду, немедленно звоните по сотовому телефону на бесплатный номер с мобильного «101» или «102».

В местах массового выхода на лед в г. Николаевске-на-Амуре установлены аншлаги, запрещающие выход граждан на лед.

Администрация Николаевского муниципального района **предупреждает**:

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке. Помните, основным условием безопасного пребывания человека на льду является толщина льда не менее 7 – 10 см!

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей. Если температура воздуха выше 0° С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нём глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде:

- Перехватывает дыхание.
- Голову как будто сдавливает железный обруч.
- Резко учащается сердцебиение.
- Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.
- Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох (непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, т.к. человек может захлебнуться).

- Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу резервную систему теплопроизводства - механизм холодовой дрожи, когда температура кожи понижается до 30°С, дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью.

- Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падает до критической отметки.

Основные причины смерти человека в холодной воде:

- Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплотери.

- Своеобразный «холодовый шок», развивающийся иногда в первые 5-15 мин после погружения в воду.

- Нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением холодовых рецепторов кожи.

- Быстрая потеря тактильной чувствительности (находясь рядом со спасательной лодкой, терпящий бедствие иногда не может самостоятельно забраться в неё, т.к. температура кожи пальцев падает до температуры окружающей воды).



